

Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной программе

«Спортивные танцы «Непоседы»»

Отличительной особенностью данной программы является психологическое раскрепощение обучающегося через освоение своего собственного тела, как выразительного («музыкального») инструмента.

Уровень освоения программы

Программа «Спортивные танцы «Непоседы»» является программой общекультурного уровня освоения.

Объем ДОП

Программа «Спортивные танцы «Непоседы»» рассчитана на 28 часов.

Срок освоения

Срок освоения программы «Спортивные танцы «Непоседы»» 28 дней, 1 занятие в неделю.

Цели и задачи

Целью программы «Спортивные танцы «Непоседы»» является формирование у обучающихся дошкольного возраста мотивации к здоровому образу жизни средствами танцевально-игровой гимнастики. Содействие самореализации воспитанников в творческих видах деятельности, развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств личности в доступной для них форме.

Исходя из цели программы, предусматривается решение следующих основных задач для обучающихся дошкольного возраста:

Образовательные задачи:

1. Формировать технику выполнения упражнений, пластичность, грациозность движений;
2. Формировать умение согласовывать свои движения с музыкой; развивать чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания; развивать индивидуальные способности.

Развивающие задачи:

1. Обучать акробатическим упражнениям («бабочка», «матрешка», «змея», «черепаха» и т.д.);
2. Обучать основным элементам движений танцевально-ритмической гимнастики;
3. Обогащать двигательный опыт за счет овладения двигательными действиями, использовать их в качестве средств укрепления здоровья;
4. Формировать двигательные навыки и совершенствовать двигательные способности – ловкость, силу, гибкость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве;
5. Формировать познавательный интерес, желание заниматься спортом и радоваться своим достижениям;
6. Формировать привычку к здоровому образу жизни.

Воспитательные задачи:

1. Воспитывать потребность в ежедневных занятиях физическими упражнениями;
2. Содействовать воспитанию умения эмоционального выражения, раскрепощённости и творчества в движениях, умению анализировать свои действия и действия товарищей;
3. Развивать позитивное отношение к движению, привлечение обучающихся к увлекательному миру фитнеса, музыки и здорового образа жизни.

Планируемые результаты

Предметные:

1. Выполнение ритмических комбинаций на необходимом уровне, развитие музыкальности (формирование музыкального восприятия, представления о выразительных средствах музыки), развитие чувства ритма, умения характеризовать музыкальное произведение, согласовывать музыку и движение.

Метапредметные:

1. Улучшение физического развития.

2. Повышение устойчивости к утомлению, повышение работоспособности.
3. Улучшение осанки, гибкости суставов.
4. Выполнение уверенно под музыку комплексов акробатических упражнений и танцевально-ритмической гимнастики.
5. Ориентировка в зале при проведении музыкально – подвижных игр и представление различных образов.

Личностные:

1. Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания, проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении целей.